

1. Begeleid Zelfstandig Wonen (BZW)

Aksent heeft zich ten doel gesteld om een passend aanbod te ontwikkelen voor Begeleid Zelfstandig Wonen (BZW) voor jong volwassenen met een vorm van autisme en/of AD(H)D, in de regio Land van Cuijk/Maasduinen. Ondanks dat er al diverse wooninitiatieven zijn, is er naar onze mening nog steeds vraag naar passende woonvoorziening met flexibele ondersteuning en begeleiding door erkende professionele zorgorganisatie met veel kennis en ervaring met de doelgroep jongeren en jong volwassenen.

2. Aksent, missie en visie op wonen...

Missie: Jong volwassenen met een vorm van autisme en/of AD(H)D in een veilige, stabiele en gezellige woon en leefomgeving zo zelfstandig mogelijk leren wonen en een eigen passend netwerk opbouwen waardoor er zoveel mogelijk deel genomen kan worden aan het maatschappelijke leven.

Visie: Aksent gaat uit van de mogelijkheden van de cliënt in plaats van de beperkingen. De kennis en ervaring van Aksent op het gebied van begeleiding en ondersteuning wordt ingezet om zorg op maat te leveren. Kernbegrippen hierbij zijn: oplossingsgerichte begeleiding, flexibele zorg, klantgericht en vraag gestuurd werken, professionele en betrokken medewerkers.

3. Bewonersprofiel BZW Aksent

- Je bent in de leeftijd vanaf 18 (m/v)
- Je hebt een diagnose binnen het autistisch spectrum en/of AD(H)D, de diagnose moet formeel vastgelegd zijn door een (kinder)psychiater. Wanneer er sprake is van een dubbele diagnose staat autisme op de voorgrond.
- Er is sprake van een minimale begaafdheid, een IQ van minimaal 80
- Je hebt een eigen inkomen om de woonlasten te betalen (salaris, uitkering).
- Je beschikt over een ZZP 3 of hoger indicatie "verblijf" om de zorg te betalen.
- Je hebt een vorm van dagbesteding of arbeid buitenshuis (studie, werk, stage)
- Er moet sprake zijn van voldoende zelfstandigheid en zelfredzaamheid om, met begeleiding, zelfstandig te gaan wonen.
- Je erkent je hulpvraag (mate van behoefte aan ondersteuning en begeleiding) en stelt je begeleidbaar op.
- Je bent gemotiveerd om begeleid te gaan wonen en wilt je aan de afspraken houden.
- Je bent in staat, eventueel met hulp, om je eigen hulpvraag te formuleren.

- Wanneer er sprake is van een woonvoorziening met meerdere bewoners, moet een klik zijn met de medebewoners.

4. Hoe ziet de woonbegeleiding er uit?

Iedere bewoner krijgt een individueel begeleidingsplan, hierin staan leerdoelen geformuleerd die opgesteld zijn tijdens het intakegesprek. Ook de frequentie, intensiteit en tijdstippen van de begeleiding worden opgenomen in het begeleidingsplan. Het begeleidingsplan en de voortgang hiervan wordt per kwartaal besproken met de bewoner en ouders/verzorgers. Indien nodig worden het begeleidingsplan bijgesteld en/of nieuwe leerdoelen geformuleerd

De begeleiding richt zich op twee aandachtsgebieden.

1. Begeleiding en ondersteuning op het gebied van wonen, algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL). Financiën, post, omgaan budget en geld, koken en voeding, wassen en strijken, schoonmaken, hygiëne en gezondheid, gebruik tv, telefoon en computer, mobiliteit, verkeer en gebruik openbaar vervoer.
2. Persoonlijke begeleiding en ondersteuning op sociaal, emotioneel, psychisch en maatschappelijk functioneren. Omgang en acceptatie van de eigen beperking, weerbaarheid, sociaal netwerk opbouwen en onderhouden, vrije tijd, hobby's, sport, vriendschappen, relaties en seksualiteit..

De behoefte aan begeleiding en ondersteuning verschilt per levensfase. Wanneer je voor het eerst zelfstandig gaat wonen is er een periode meer of intensiever behoefte aan begeleiding en ondersteuning. Er zijn vele nieuwe vaardigheden en routines die aangeleerd moeten worden. Wanneer iemand na een tijdje intensieve begeleiding en ondersteuning zich het zelfstandig wonen eigen heeft gemaakt komt een fase waarbij er minder behoefte is aan begeleiding en ondersteuning. Deze periodes (fases) wisselen zich eigenlijk gedurende het hele leven af bij mensen met autisme. De periodes dat er veel veranderingen zijn, denk aan verhuizen, nieuwe studie of baan, nieuwe relatie, gaan samenwonen/trouwen/kinderen krijgen, etc. geven onrust. De ervaring leert dat dit de momenten zijn waarop mensen met autisme uit balans kunnen raken en daardoor mogelijk vastlopen in hun dagelijks functioneren. Tijdens dit soort periodes moet de begeleiding geïntensiveerd worden om nieuwe vaardigheden en routines te ontwikkelen om de zelfredzaamheid weer te vergroten. Na verloop van tijd kan de begeleiding weer afgebouwd worden.

5. Hoe verloopt de aanmelding?

Wanneer je interesse hebt in het woonbegeleiding traject van Aksent kun je contact opnemen met Michel Jansen, voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek bij Aksent. Mail of bel hiervoor m.jansen@aksent.nu of 0485-361110. Mocht je na het kennismakingsgesprek nog steeds geïnteresseerd zijn dan volgt er een officiële inschrijving.

